

Қаралды:
Рассмотрено:
на заседании МО
қаулы №2
Протокол № 2
«23» 08.2024 г.

Келісемін:
Согласовано:
Зам.директора по ВР
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Рахматулина А.Т.
«23» 08. 2024 г.

Бекітемін:
Утверждаю:
Директор
А.Ж. Сыздыкова
«23» 08. 2024 г.



«Тоғызқұмалақ» үйірмесінің Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Дене шынықтыру пәні мұғалімі:

Ерболат Онғарсын

КГУ «Общеобразовательная школа село Айнаколь»

2024-2025 год.

Түсінік хат

Қоғамымыздың іргетасын нығайту үшін бүгінгі жастарға үлгілі, өнегелі тәрбие беру - қазіргі міндеттердің бірі.

Оқушыда жалпы адамзаттық құндылықтар мен адамның айналадағы дүниемен жеке тұлғалық қатынасын (этикалық, эстетикалық, адамгершілік тұрғысынан) тәрбиелеу мақсатын халқымыздың мәдени рухани мұрасының, салт-дәстүрінің озық үлгілерін оның бойына дарыту арқылы жүзеге асыруға болады. Осымен байланысты бағдарлама халқымызға тән әдептілік, қонақжайлық, мейірімділік, т.б. сияқты қасиеттер, табиғатқа деген қарым-қатынасындағы қазақ халыққа тән ерекшеліктер. Жас ұрпақ қазақ халқының мәдениетімен, асыл мұраларымен ұлттық әдебиеттер арқылы танысып келеді. Халық ойынды тәрбие құралы деп таныған. Ойынды сабақта қолдану оқушылардың ой-өрісін жетілдірумен бірге, өз халқының асыл мұраларын бойына сіңіріп, кейінгі ұрпаққа жеткізе білу құралы.

Тоғызқұмалақ ойыны-өте қызық әрі терең ойлауды талап ететін, халқымыздың даналығын көрсететін ұлттық ойындарының бірі. Халқымызбен бірге жасасып келе жатқан тоғызқұмалақ ойыны қазір кең тарап, дамып, жетіліп келеді.

Халық педагогикасының адам, отбасы, өскелең жас ұрпақты тәрбиелеу туралы арман-мақсаттарын, орныққан пікірлерін, ұсыныстарын қамтып көрсететін педагогикалық идеялар мен салт-дәстүрлері өткен мен қазіргінің арасындағы байланысты көрсетеді.

«Тоғызқұмалақ» спорттық үйірменің бағдарламасы 5-6 сыныптар оқушыларына арналып құрастырылған. Аптасына 1 сағаттан өтеді, жылына 34 сағат қарастырылған.

Бағдарламаны жүзеге асырудың мақсаттары, міндеттері мен бағыттары
«Тоғызқұмалақ» спорттық үйірмесінің мақсаты:

1. Ұлттық өнерімізді әрі қарай дамыту, насихаттау;
2. өсіп келе жатқан жасөспірімдерге үйрену, өз бетімен айналысуға баулу;
3. балаларды логикалық ойлауға, математикалық ықшам сақтау әдістеріне үйрету;
4. ойынға деген қызығушылықтарын арттыру арқылы қатысушылардың санымен, сапасын өсіру.

«Тоғызқұмалақ» спорттық үйірмесінің міндеті:

- «Тоғызқұмалақ» сабақтарына міндетті түрде қатысу;
- өзінің даярлығын арттыру және спорттық шеберлігін жетілдіру;
- спорттық бұқаралық бағытта өткізілетін шараларға белсене қатысу;
- мұғалімнің нұсқау кеңестерін пайдалана отырып, жаттығуларды өз беттерімен орындау;
- тоғызқұмалақ теориялық білімінің талаптарын білу және тәжірибе жүзінде қолдану

«Тоғызқұмалақ» спорттық үйірмесінің бағыттары мен сабақтарына қойылатын талаптар:

- ✓ Оқушыларға жан-жақты да тиянақты білім беруді қамтамасыз ету, бұл орайда олардың денсаулығын нығайту;
- ✓ сабақтың білімділік және нұсқаулық бағыттылығын ескеру;
- ✓ оқушылардың бойында тоғызқұмалақпен өз бетімен шұғылдануға қажет дағдылар мен икемділіктерді қалыптастыру; оқушылар өздігінен шұғылдануға арналған тапсырмаларды сабақта алады;
- ✓ баланың рухани қабілеттілігін ашу және дамыту, оның қоршаған ортада өзін өзі айқындауы үшін барынша қолайлы жағдайлар жасау.

Тоғызқұмалақ үйірмесінің жоспары:

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	Ескерту
1	Тоғызқұмалақ тарихы	1 сағ	03.09.2024	
2	Тоғызқұмалақ ойыны туралы жалпы түсінік	1 сағ	10.09	
3	Ойынды жазу тәртібі	1 сағ	17.09	
4	Тоғызқұмалақ отаулары жайлы түсінік	1 сағ	24.09	
5	Тоғызқұмалақ әліпесі	1 сағ	01.10	
6	Жүрістің түрлері	1 сағ	08.10	
7	Тұздық немесе тұзды үй	1 сағ	15.10	
8	Екі жақты ойын	1 сағ	22.10	
9	Бай отаулар	1 сағ	05.11	
10	Ат және атсырау	1 сағ	12.11	
11	Жүрісті есептеу	1 сағ	19.11	
12	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	1 сағ	26.11	
13	Жүрістерді талдау	1 сағ	03.12	
14	Ілгері және кері есеп	1 сағ	10.12	
15	Қанды қақпан ойнау	1 сағ	17.12	
16	Бай отаулардың жүрістерін талдау	1 сағ	24.12	
17	Екі жақты ойын	1 сағ	14.01	
18	Ілгері және кері есеп	1 сағ	21.01	
19	Отауларға тоқталу	1 сағ	28.01	
20	Ережемен ойнау	1 сағ	04.02	
21	Тұздық немесе тұзды үй	1 сағ	11.02	
22	Бай отаулар	1 сағ	18.02	
23	Атсырау	1 сағ	25.02	
24	Жүрісті есептеу	1 сағ	04.03	
25	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	1 сағ	11.03	
26	Жүрістерді талдау	1 сағ	18.03	
27	Ілгері және кері есеп	1 сағ	01.04	
28	Қанды қақпан ойнау	1 сағ	08.04	
29	Бай отаулардың жүрістерін талдау	1 сағ	15.04	
30	Ілгері және кері есеп	1 сағ	22.04	
31	Отауларға тоқталу	1 сағ	29.04	
32	Ат және атсырау	1 сағ	06.05	
33	Жүрісті есептеу	1 сағ	13.05	
34	Ережемен ойнау	1 сағ	20.05	
Барлығы;		34 сағ		